

# らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課  
 〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
 TEL 0153-73-3111(内線277) FAX 0153-72-7757

2017

3

vol.227



## スポーツ少年団 団員募集!

少年団名	募集対象	練習日程	練習場所	用具・費用など (各自で用意するもの)	会費
中標津水泳	小中高生 (25m泳げること)	毎週火～金曜日 18:00～19:30 毎週土 14:00～15:30	温水プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャップ</li> <li>ゴーグル</li> <li>ビート板</li> </ul>	年会費 10,000円 月コース料 4,000円
中標津スイムビート	小中高生	水曜日 ※学年や泳力により時間が異なります。 17:00～18:00、18:00～19:00 19:00～20:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>水泳用具一式</li> </ul>	年会費(登録・保険料) 1,500円 月会費 2,000円
中標津町剣道	小学生	毎週水曜日 18:00～19:30 毎週土曜日 9:30～11:30 ※見学可	武道館	<ul style="list-style-type: none"> <li>防具、用具一式(45,000円程度)</li> <li>※防具の購入は概ね半年経過後。(防具は概ね小学校卒業まで使用できます。)</li> </ul>	月会費 1,000円 (登録・保険料別途)
中標津町柔道	小中学生	毎週水・金曜日 18:00～19:30		<ul style="list-style-type: none"> <li>柔道着(7,000円～10,000円程度)</li> </ul>	月会費 1,000円 (登録・保険料別途)
中標津町空手道	小中学生	毎週火・木曜日 18:00～19:30 ※見学・体験随時		<ul style="list-style-type: none"> <li>空手道着(8,000円程度)</li> </ul>	年会費 14,000円 (登録・武道館使用料別途)
中標津ミニバスケットボール	小学生男女	毎週火・木・金 他 17:30～19:00 ※男女別練習	体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットシューズ</li> <li>スクイズボトル</li> </ul>	月会費 1,000円(小1～3) 月会費 2,000円(小4～6)
中標津サッカー	小学生 ※年齢問わず女子団員も募集しています。	毎週 月・水・土 他 ※時間は学年や時期により変動	運動公園 陸運動広場 体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボール</li> <li>シューズ</li> <li>レガース</li> <li>ドリンクホルダーなど</li> </ul>	月会費 1,000円(小1・2) 月会費 2,000円(小3～6) 年会費 6,000円
申込・問合先／町体育館または焼肉万景(五十嵐) ☎72-1929 ※随時募集					
なかいべつラグビースクール	小学生	原則毎週水曜日 17:30～19:00 原則毎週土曜日 10:00～12:00 ※見学可	運動公園 体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>種目によって必要なもの</li> </ul>	新規入校年会費 12,000円

### 申込方法

- ・中標津町スポーツ少年団本部(総合体育館窓口)にて、所定の用紙に記入のうえ申し込みください。
- ・年会費等の必要経費は申込後、各団の事務局から連絡がありますので、その際に納入方法等を確認し、納めてください。

スポーツ少年団についての問い合わせは、中標津町スポーツ少年団本部(総合体育館☎72-2316)まで!



# えがお、かがやけ!

中標津農業高等学校 ～計根別食育学校の実践～



平成18年に開校した計根別食育学校も、今年度で11年目を迎えました。農と食を学ぶ高校生が先生役となり、地域の子もたちに農業と食べ物の大切さについて学んでもらう機会として、今や全国的な評価もいただく活動になっています。

食育学校に参加する児童生徒の年齢は3～15歳までと幅広いため、対象の発達段階に応じたプログラムを作成しています。

幼稚園児に対しては、体験を通して感動や驚きを「感じる心」を重視しています。

全園児が体験するジャガイモの栽培体験は農業のおもたけである土に触れる機会です。また、5歳児は型枠を用いたハート型・星型のキュウリの栽培体験も行いました。

計根別学園への食育は4年生を対象に実施。野菜の成長を理科や算数の内容とリンクさせ、「学ぶ心」を育てています。

今年度は「空飛ぶカボチャを育てよう!」をテーマに、支柱を立てたものと通常の栽培の比較栽培に挑戦。成長の様子や食味の違いなど、課題解決学習を行いました。

7～9年生には、体験から「考える心」を養うことを目的とし、「酪農と乳加工」、「豚肉の生産と加工」、「エゾシカ肉の有効活用」と学年ごとのテーマを設けて実施しました。特に、8年生を対象にした

授業では、食肉が食卓にあがるまでの学習を通して命をいただくことを改めて考える機会になっています。



食育学校の学びは、多くの体験を通じて心を成長させ、食を通して元気な体をつくる貴重な機会です。本校生徒にとっても、学んだ内容を定着させ、コミュニケーション能力が高まる有意義な取り組みです。

これまでの実績から、今年度は総務省の「ふるさとづくり大賞」、北海道新聞社の「道新地域げんき大賞」を受賞することができました。今後も先進的な食育を実践できるよう、創意工夫を重ねていきます。  
(教諭 仲本大輔)



## 学校行事だより

～小・中学校、義務教育学校の卒業式～

### ○小学校

- 中標津東…………… 3月17日(金) 午前9時30分～
- 丸山…………… 3月22日(水) 午前9時～
- 中標津…………… 3月22日(水) 午前9時30分～

- 俵橋…………… 3月22日(水) 午前10時～
- 武佐…………… 3月24日(金) 午前10時～

### ○中学校

- 中標津…………… 3月12日(日) 午前9時～
- 広陵…………… 3月14日(火) 午前10時～

### ○義務教育学校

- 計根別…………… 3月15日(水) 午前10時～

# 学校公開日のご案内

### 保護者と町民の皆さんへ

- 学校の様子を見に行きましょう。
- 学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日時	内容	参加対象	受付方法
計根別学園 ☎78-2052	3月11日(土) 13:25～14:15	学習参観日	保護者 および 地域住民	当日玄関 にて受付

## 平成29年度 温水プールスポーツサークル登録

### 対象

温水プールでの定期活動サークルなど  
※年度毎に更新が必要ですので、28年度登録団体も継続の場合は手続きを行ってください。

### 有効期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日  
※4月1日以降に申請された場合は、登録完了日からとなります。

### 手続方法

温水プールで配布している所定の用紙に必要な事項を記入し、会員名簿を添えて提出してください。

問合せ 総合体育館 ☎72-2316  
温水プール ☎72-7001

平成29年度中標津水泳協会

## スイミングスクール

新規参加者  
募集中!

コース名	練習時間	募集人数
Aコース 小学校1年生～3年生	16:30～17:30	若干名
Bコース 小学校4年生のみ	17:45～18:45	若干名
Cコース 小学校5年生～6年生	19:00～20:00	若干名
全コース毎週木曜日(年27回) / 受講料10,000円		

募集対象 「潜る」「浮く」「進む(5m以上)」ができる新小学1年生～6年生

申込方法 所定の申込用紙を温水プール窓口で提出してください。要項および申込用紙を温水プール窓口で配布しています。電話・FAXでの申し込みはできません。

締切日 4月16日(日)

泳力チェック 4月22日(土) 午後5時30分受付(温水プール)

その他 くわしくは募集要項で確認ください。

主催 中標津水泳協会

問合せ 総合体育館 ☎72-2316

## 4月1日からラジオ体操が始まります

今年も町民の健康増進のため、毎朝つぎのとおりラジオ体操を行います。多数の参加をお待ちしています。

期間 / 4月1日～10月9日

時間 / 午前6時30分から

会場 / しるべつと駐車場、西町会館前、ぷらっと前



問合せ / 中標津地区ラジオ体操会 事務局(小玉) ☎72-3397



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗!  
いい笑顔!

### ◇スポーツ広場

#### ◎ミニテニスを楽しむ会

とき / 3月8日・15日・22日・29日  
水曜日 午前9時～10時30分  
ところ / 総合体育館

#### ◎ミニテニスをやってみる会

とき / 3月10日・17日・24日・31日  
金曜日 午後1時30分～3時  
ところ / 総合体育館

#### ◎ジュニアミニテニス

とき / 3月25日(土) 午前9時～10時30分  
ところ / 総合体育館

#### ◎テルイ杯ジュニアミニテニス大会

とき / 3月25日(土) 午前9時～10時30分  
ところ / 総合体育館

### ◇ふまねつとで脳も体も元気に!

とき / 3月13日(月)・27日(月)  
午後1時30分～2時30分  
ところ / 総合体育館

問合せ 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3  
中標津町運動公園管理棟内  
NPOなかしべつスポーツアカデミー  
クラブマネジャー 澤野 功  
TEL 72-8003 FAX 72-8009

## 平成29年度財団主催水泳教室

町内在住の  
中学生～一般対象

### 「初級クロール教室～初心者・初級者向け～」

仕事後など夜の時間を有効活用し、クロールの基礎を学ぼう！

対 象	初・中級者の方（顔付けや潜る事の出来ない方から、5m～15m程度泳げる方）
期 間	4月13日～6月8日 19:30～20:30 毎週木曜日〈全8回〉

定 員／35人

受 講 料（保険料込み）／高校・一般4,300円、中学生3,200円

申込方法／総合体育館または温水プールにて、所定の申込用紙で申し込みください。

お知らせ／定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。

参加者が少ない場合は中止となります。

締 切 日／4月3日(月)

問 合 先／総合体育館 ☎72-2316



## スポーツ 開拓事業 なかしべつSPORTS講演会～スポーツと法～

と き／3月29日(水)

午後6時30分開場

午後7時開始 午後8時45分終了

入場無料

ところ／しるべつと コミュニティホール

対 象／スポーツ実践者やスポーツ指導者、  
ならびに本講演に興味のある方。

定 員／100名

申込締切／3月27日(月)

※総合体育館窓口にて所定の申込用紙に記入のうえ申し込みください。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合先／総合体育館 ☎72-2316

講演  
内容

スポーツ事故の事例に基づき、スポーツと法的リスクやその対応などをお話します。

講 師／弁護士 <sup>かじ</sup> 鍛冶 <sup>たかあき</sup> 孝亮 氏

平成21年9月新司法試験合格、1年間の司法修習を経て平成22年12月釧路弁護士会に弁護士登録。荒井久保田総合法律事務所に入所し、平成24年6月同事務所の中標津支店開設に伴い、中標津事務所で勤務している。



～3月27日(月)から申込受付開始！～



と き 7月9日(日) 雨天決行

(9:45 ハーフマラソンから順次スタート)

※開会セレモニーは大会当日に表彰会場にて実施

と ころ 中標津町運動公園

種 目 ハーフマラソン、5km、2km（ファミリーの部もあります）

参 加 料 ハーフ 3,500円

5km 一 般 2,100円

高 校 生 1,600円

小中学生 1,100円

2km 小 学 生 600円

ファミリーの部 1組2,200円

申込期間 3月27日(月)～5月22日(月) 当日消印有効

●郵便振替・インターネット・携帯サイトからの申し込みが可能です。

●くわしくは開催要項または大会ホームページにて確認ください。

〈大会HP〉 <http://www.zncs.or.jp/330>

問 合 先 実行委員会事務局（総合体育館 ☎72-2316）

図書館情報

# としょかん人形劇

入場無料

## 『おおきなかぶ』『のみこみとつつあ』ほか

春休みは人形劇で楽しみませんか？原作は昔話で有名なあのお話！人形を作って遊ぶワークショップも行います！

と き／3月19日(日)

ワークショップ 午前10時～11時

人形劇 午前11時～12時

※開場は午前9時45分

ところ／しるべと コミュニティホール

対 象／幼児～一般

出 演／人形劇団コケッコ

※ワークショップ参加ご希望の方は、3月15日(水)までに図書館へお申込みください。参加無料です。当日は午前9時55分までに会場にお越しください。



## 3月の展示

### 一般展示 『災害にそなえよう』

★東日本大震災から6年。備えは万全ですか？ためになる本を展示・貸し出します。

### 児童展示 『災害を知ろう』

★もしものときのために、災害について学んでみよう！

### 児童特別展示 『世界の昔話』『たいせつな思い出』

★としょかん人形劇、春休み子ども映画会の内容に合わせた本を、展示・貸し出します！

## 蔵書点検による特別休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間は休館いたします。

期間中、本の返却は図書館入口前の返却ポストをご利用ください。

※CD・ビデオは開館時に直接カウンターへお持ちください。

期間 3月6日(月) (通常休館)

3月7日(火)～10日(金) (特別休館)

古本市に向けて、ご家庭で不要になった本を集めています。

問合先 中標津町図書館 (☎73-1121)



### 郷土館友の会に入会してみませんか？

郷土館友の会(中標津の自然を知ろう会)では、年間を通じて観察会や町花エゾリンドウの保護作業などさまざまな活動をしています。

自分の住んでいる中標津町について、楽しく学んでみたい、見識をより深くしたいという皆様の入会をお待ちしています。

- 活 動／年15回程度
- 年会費／2,200円 (傷害保険料込)
- 問合先／学芸係 ☎73-3111 (内線277)

## 郷土館発！ vol.162 なかしべつ学

中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴



丸山公園水辺調査の様子

図書館情報の記事に関する問い合わせは、図書館(☎73-1121)まで。

郷土学習情報

## なかしべつ映画上映会 「あん」



と き／3月26日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演  
午後3時53分終演予定

ところ／しるべつとホール

入場料／鑑賞券700円

※全席自由席、税込み、当日300円増し。

※未就学児童はひざ上無料。

出 演／樹木希林、永瀬正敏、内田伽羅ほか

プレイガイド／しるべつとほか

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

チケット販売中!



## 春休み子ども映画会

ディズニー・ピクサー

## 「インサイド・ヘッド」

入場  
無料!

と き／3月27日(月)

ところ／〈計根別〉交流センター 午前10時～11時50分  
〈中標津〉しるべつとホール 午後2時～3時50分

※開場は開演の30分前です

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

【中標津町交流センター、中標津町図書館】

～あらすじ～

11才の女の子、ライリーの頭の中に存在する「ヨロコビ」「カナシミ」「イカリ」「ムカムカ」「ビビリ」の5つの“感情たち”。みんなライリーを幸せにするために日々奮闘していた。

そんなある日、「ヨロコビ」は、誤って「カナシミ」と一緒に司令部から放りだされてしまった。

このままでは、ライリーの心が壊れてしまう。果たして“感情たち”は、ライリーの危機を救うことができるのだろうか？

## タカトシ寄席 in 中標津

～ミルクパワーライブ～ vol.6



と き／4月2日(日)

午後2時開場 午後2時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／1階指定席3,000円 2階自由席2,500円

※税込み、当日500円増し。

出 演／タカアンドトシほか

プレイガイド／

チケットよしもと(☎0570-550-100)ほか

※しるべつとでは2階自由席のみ取扱中。

チケット販売中!

## オールディーズ 出演者募集中! アマチュアバンドフェスティバル

と き／4月16日(日)

午後1時開場 午後2時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

出演条件／アマチュアバンドでメンバーの中に50代以上の方が2名以上入っていること。

※1バンドの持ち時間は出入りを含め30分以内です。

参加料／1バンド5,000円

申込方法／3月7日(火)～14日(火)までにしるべつと(☎73-1131)へ申し込みください。先着6バンドになりしだい締め切ります。

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会

※このイベントは出演者が中心となって企画運営を行います。



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべつと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

## 陸上自衛隊北部方面音楽隊コンサートツアー2017 中標津町公演



と き／4月14日(金) 午後6時開場 午後6時30分開演 ところ／しるべっとホール

入場料／無料ですが、入場整理券が必要です。

配布場所／しるべっと、総合体育館、交流センター、標津町生涯学習センターあすばる、別海町中央公民館

主 催／北部方面音楽隊 共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

**整理券配布中!**

## しらかば学園 学園生募集

期 間／平成29年4月から平成30年3月まで

毎月2回、いずれも水曜日

午前10時～午後3時

ところ／しるべっと (文化会館)



定 員／80名 (超えた場合は選考基準により決定)

応募資格／原則、町内に居住する満60歳以上の方。

受講料／年間6,500円

申込方法／3月31日(金)までに、入学願書をしるべっと窓口にて提出してください。

問合せ先／しるべっと ☎73-1131

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

### ◎北海道中標津高等学校合唱部 第30回定期演奏会

と き／3月18日(土) 午後6時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／300円 ※小学生以下無料

主 催／北海道中標津高等学校合唱部

### ◎高橋真実ピアノ教室発表会

と き／3月25日(土) 午後0時30分開演

ところ／しるべっとホール

主 催／高橋真実ピアノ教室

**入場無料**



### ◎ヨギーニクラブ～feel～ 会員募集

初めての方でも大丈夫です！ヨガやってみませんか？

お試し体験1回無料です

例 会／毎週木曜日 午後7時～

会 場／しるべっと 和室

問合せ先／事務局 安達☎090-7517-1758

### ◎ヒップホップキッズ 会員募集 (29年度新規会員)

対象者／小学1年生から6年生の女子

申込受付／3月15日(水) 午後5時～7時

しるべっと第2研修室B

※この日のみの受け付けとなります。

※保険料800円を当日持参してください。

例 会／毎週水曜日 しるべっと内

午後3時30分～4時30分 (1・2年生)

午後4時30分～5時30分 (3・4年生)

午後5時30分～6時30分 (5・6年生)

問合せ先／事務局 新谷 (あらや)

☎080-4501-3947

### ◎なかしべつ恭子バレエスタジオ

会員随時募集中 体験レッスン大歓迎!

例 会／火曜日

【1～5年生】午後4時～5時30分

【6年生～大人】午後5時30分～7時

土曜日

【3才～1年生】午前11時～12時

【1年生～大人】正午～

会 場／スポーツピア2階

問合せ先／事務局：矢野☎090-6991-5370

門馬☎090-9520-3700

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

# ロビーコンサート

◎会場は、しるべつと 町民ホール

**第216回 ロビーコンサート**  
**「日本のこころ～昭和の歌～」**

と き／3月11日(土) 午後1時開演  
 出 演／中標津ハーモニカ同好会  
 プログラム／「南国土佐を後にして」「あざみの歌」ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会  
 (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## 中標津町郷土館事業特別展

### 『なかしべつ村の記憶』巡回展

昭和21年7月1日に標津村から分村して70年。開町までのわずかな期間に存在した“なかしべつ村”について展示します。

と き／3月22日(水)まで開催中  
 ※6日(月)・21日(火)は休館日です。  
 ところ／しるべつと ギャラリー廊下

主 催／中標津町郷土館  
 共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団  
 協 力／NPO法人伝成館まちづくり協議会

## 気軽に楽しく学習!! ～パソコンなどを使って無料で学べます～

中標津町教育委員会では、家庭学習の支援を目的に、各学校へ「ラインズ eライブラリ アドバンス」という学習支援ソフトを導入しました。

このソフトは、パソコン、タブレット、スマートフォンなど、インターネット接続ができる環境（マルチブラウザ対応）があれば、学校のパソコン教室、家庭など、どこでも**無料**で学ぶことができ、児童・生徒が自分の理解度に応じて、基本、標準、挑戦の3段階レベルの問題から学習できるので、自分のペースで無理なく学習することができます。



学習できるドリル教材は、学校で使用している教科書に対応し、授業の単元に応じた問題が用意されており、画面を見ながらゲーム感覚で楽しく学習することができます。また、正解できなかった場合は、問題の解説が用意されているので、どこが間違っていたのか確認することができ、基礎学力の定着を図ることができます。

利用開始は4月からで、利用には専用のID、パスワードが必要となりますので、利用を希望する場合は、学校へお知らせください。

- |                |            |                           |
|----------------|------------|---------------------------|
| <b>学習できる内容</b> | <b>小学生</b> | 国語、算数、理科、社会の全単元           |
|                | <b>中学生</b> | 国語、数学、英語（リスニング）、理科、社会の全単元 |

### 編集後記

▼ 郷土館友の会では毎年3月下旬に『啓蟄(けいちつ)の観察会』と題し春の息吹を感じる観察会を行っています。

昨年は白い綿毛に包まれたヤナギの種の特徴をルンベで観察したり、会員さんたちとわきあいあい楽しく行いました。今年は新しく出来た北根室ランチウェイ「MUMU TRAIL」を歩き、動植物を観察する予定です。春の陽気を感じて観察できればと思いますが、近ごろ雨男なのでちよつぷり不安です…。

(村田)

### 各生涯学習施設休館日のお知らせ

3月6日～4月5日

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、3月6日(月)・21日(火)、4月3日(月)です。なお、図書館は蔵書点検のため、3月7日(火)から11日出まで特別休館です。

郷土館の休館日は、3月6日(月)・13日(月)・21日(火)・22日(水)・27日(月)、4月3日(月)です。