

たのしあたらし盆踊り

第61回なかしべつ夏祭りの1コマです。

あいにくの天気でしたが、事前に練習した子どもたちが「にゅ～盆踊り」や「東京五輪音頭」などを踊りだすと、観覧していたたくさんの人々が、大人も子どもも一緒になって輪に入り、楽しそうに踊っていました。



空とみどりの交流拠点

広報

中標津

No.657

なかしべつ



2017 平成29年

9

発行／中標津町役場

〒086-1197 北海道標津郡中標津町丸山2丁目22番地
総務部総務課情報化推進・広報調査係
☎0153-73-3111 ☎0153-73-5333



中標津町ホームページ

URL <http://www.nakashibetsu.jp/>
携帯サイト <http://j.nakashibetsu.jp/>

お問い合わせは、
ホームページ下段の「お問い合わせ」より





※この図は中標津町防災ハンドブックP13に掲載しています

上の図に示すように、本町は標津断層帯や周辺海溝で発生する地震の影響を受ける地域です。平成6年10月4日には、北海道東方沖を震源とする最大震度6の地震により大きな被害を受けました。町は、このことを教訓とするため、10月4日を町の防災の日としています。

備蓄をしよう～備蓄必要量と循環備蓄～

大地震の発生を想定した場合、一般的な備蓄量は、**1人につき3日分**とされています。ここでは3日分の備蓄の例をご紹介しますので、ぜひご家庭での備蓄の参考にしましょう。

○1人3日分の備蓄例 (右写真)

- ・水1.5L×6本 計9L
- ・アルファ米、クラッカー、レトルト食品など9食分
- ・毛布
- ・ウエットティッシュ
- ・ティッシュ
- ・懐中電灯



しかし、上記で紹介した備蓄品を一度に準備することは大変です。そこで『**循環備蓄**』という方法をご紹介します。

循環備蓄とは、普段利用している食料品や生活必需品を少しだけ多めに買い、消費と補充を繰り返す備蓄の方法です。

上記の例で言えば、普段から消費する水やクラッカーなどを少し多めに買い、消費した分をまた買うことを指します。このほか、レトルト食品や缶詰なども循環備蓄しやすい食品です。

循環備蓄には、準備の負担が少なく、備蓄品の期限が切れることもないという大きなメリットがあります。ぜひ循環備蓄を実践しましょう！

被害発生の確率を下げよう～家具の固定方法～

うごくものの固定



①耐震粘着マット(床固定)

ダイニングテーブル・ベッド・テレビ台など

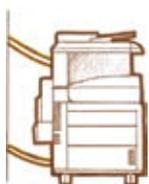
- ・底部に耐震粘着マットを貼り付ける
- ・重量やマットの種類で、必要枚数が異なるので注意する



②キャスターロック+チェーン/ベルト

コピー機など

- ・転倒・移動軽減構造(キャスターロック、キャスターセミロック、アジャスター固定等)を使用し、チェーンやベルトで、背面側上部・下部などを壁に固定する



- ・しっかり固定するには機器の取付箇所、機器全体上下接合部の強度が必要。
- ・最適な対応が重要となり、対応方法がメーカーや機種ごとに異なる場合があるため、販売店等に相談を。

たおれるものの固定



③L字金具(壁固定)

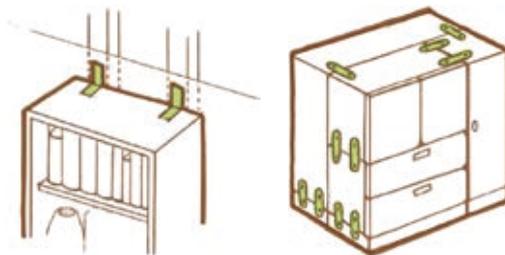
タンス・食器棚・冷蔵庫・サーバーラックなど

- ・L字金具を使い、壁に固定する
- ・固定位置は柱や間柱・胴縁など丈夫な部分を選ぶ

④平金具(連結)

キャビネット・タンス・ガラス戸棚・書庫など

- ・平金具を使い、隣や背中合わせの家具と連結する



とぶものの固定



⑤ラッチ

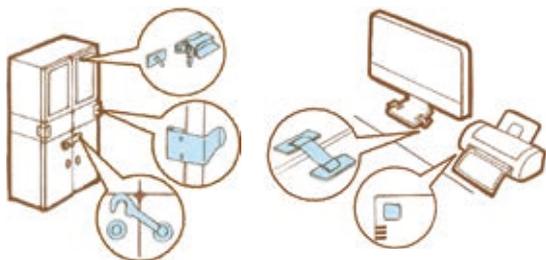
食器棚・冷蔵庫・キャビネット類・書庫など

- ・開き戸・引出しにラッチを付け、収納物の飛び出しを防ぐ
- ・飛び出し防止ゴムや滑り防止布を敷くのも効果的

⑥ストラップ式/耐震粘着マット

PC類・レンジ・テレビなど

- ・電子機器類はストラップ式で固定する
- ・耐震粘着マットは強度を確認して選ぶ



おちるものの固定



われるものの固定



⑦ヒートン+チェーン(天井固定)

照明・額など

- ・強い力がかかるため、固定点の強度が重要
- ・ヒートンを使用し、チェーンや紐で天井の丈夫な部分と固定する

⑧飛散防止フィルム

ガラス戸棚・食器棚・ガラス窓など

- ・まず、ガラス戸棚・食器類など家具自体を固定する
- ・ガラス部分全体に飛散防止フィルムを貼る



出典：The Great Japan Shake Outホームページ



近年の地震では、負傷した人の3割から5割が家具の転倒や落下が原因となっています。「怪我をしてしまう」「避難路が塞がれてしまう」と助けが来るまで身動きが取れなくなり、火災が発生した場合に逃げ遅れる原因となります。さらに、夜に地震が起き、メガネや懐中電灯などが家具の下敷きになった場合、暗闇の中の行動が難しくなります。家具は必ず固定し、避難路を塞がないように配置しましょう。

また、地震によって電気や水道、道路などのライフラインが寸断される恐れがあります。地震に限らず、災害時に必要な食料・飲料水、懐中電灯、ラジオといった備蓄品を準備し、自宅で過ごす用意と万が一の避難に備えた用意をしておきましょう。

詳しくは、総務課 防災係まで。

健康診査のご案内

健診は年に1回の健康チェックをする絶好の機会!

対象 中標津町国民健康保険、または後期高齢者医療保険にご加入の方

内容 問診、診察、身体計測、血圧測定、心電図、尿検査、血液検査（肝機能、血中脂質、糖代謝、腎機能、貧血）

日程 保健センターでの集団健診：10月27日(金)～31日(火)
 申込締切：9月26日(火)
 その他、中標津町国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方は医療機関でも受けられます。



健診を受けるとお得がいっぱいです!

お得な3つのポイント

- ①自分の体の変化に早めに気づき、病気の予防ができる!
- ②健診が無料!
- ③健診を受けた方の中から抽選で100名に賞品をプレゼント! (応募は不要)

プレゼント内容

健診を受けると、**特賞** 賞品が当たるチャンス!

体組成計(1万円相当) 1名

なかなか健康で賞

血圧計(5千円相当) 1名

- ◆JA中標津 あるへお買い物に行きま賞
ある購買券(3千円相当) 5名
- ◆JAけねべつ 乳製品を買ってモーターと元気100倍賞
全国農協商品券(3千円相当) 5名
- ◆中標津町文化スポーツ振興財団賞
総合体育館トレーニング室利用券(12回券) 8名
- ◆体育館でウォーキングを賞
総合体育館ランニング・ウォーキングコース利用券(5回分) 80名

【健診の申し込み】 中標津町保健センター 72-2733

【抽選に関する問い合わせ】 中標津町役場 住民保険課 73-3111

協賛：JA中標津、JAけねべつ、中標津町文化スポーツ振興財団

中標津町
ホームページからも
健診の申し込みが
できます!



町立病院からのお知らせ

■肛門外来を行っています

外科外来では次のとおり肛門外来を行っています。

- ・診療日 毎週火曜日、木曜日
- ・担当医師 宇根医師ほか

気になる症状がある方は、早めの受診をお勧めします。



■釧路根室地域の診療情報連携を推進しています

町立中標津病院は、釧路根室地域の医療機関をネットワーク(インターネット)で結ぶ『メディネットたんちよう』に参加しています。

『メディネットたんちよう』は、医師が必要と判断し、患者さんの同意した医療機関において、指定した医療機関の処方や検査等の診療情報を閲覧できるようになります。これにより、紹介先の医療機関での治療計画に役立ち、迅速な治療を行うことができます。

町立中標津病院は情報開示施設として、他医療機関の情報閲覧、他医療機関への情報提供が可能です。利用を希望される方は、紹介先または紹介元医療機関の地域連携担当にご相談ください。

なお、情報連携にあたっては、セキュリティの高い方法で接続していますので、ご安心ください。

問い合わせは、町立中標津病院 ☎72-8200まで。



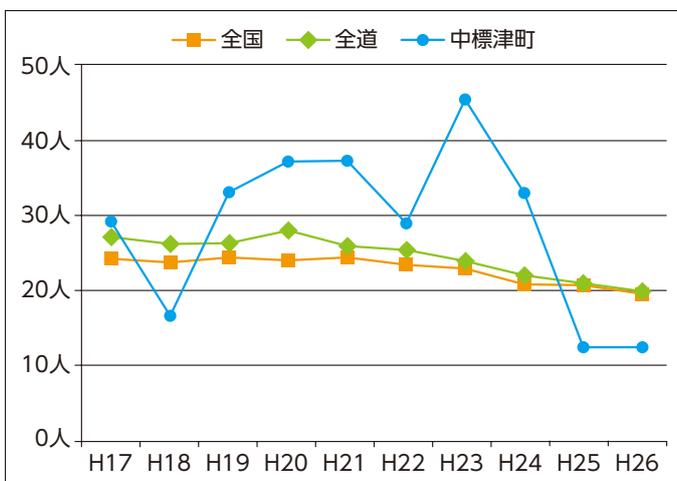
9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日本の自殺率は年々減少していますが、中標津町でも毎年尊い命が失われている状況です。(図1)

自殺の原因・動機をみると、健康問題が全体の約4割と一番多く、その他にも様々な問題が原因となっていることがわかります。(図2)

自ら命を絶ってしまう前には、何かしらのSOSサインを出している場合もありますが、周囲の人はもちろん、本人が気づかないケースも珍しくありません。心と体から出ているSOSサインに早くから気づけるように、普段から自分や周りにいる人に目を向け、声をかけ合うことが大切です。

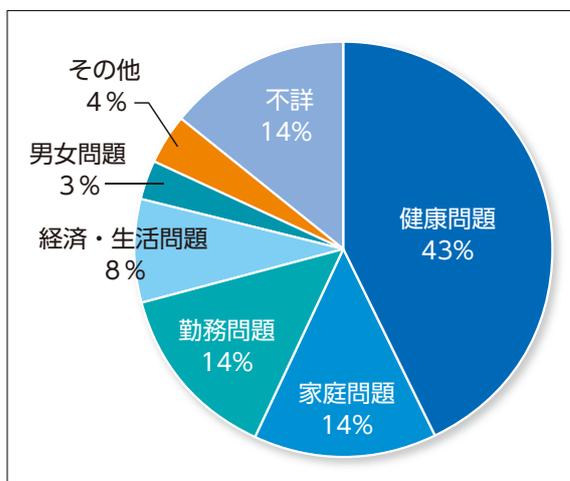
周りの人に相談しにくかったり、どのように声をかけたらよいのか迷ったりしたときには一人で悩まず、下記の相談先へご相談ください。

図1 自殺率（人口10万対）の推移



(地域保健情報年報)

図2 自殺の原因・動機【中標津町】



(厚生労働省：地域における自殺の基礎資料【H22～H28】)

心と体のSOSサイン

- ゆうつな気分
- 集中力や判断力が下がっている
- やる気や興味がもてない
- 人付き合いが面倒になった
- 疲れやすい
- ぐっすり眠れない、寝つきにくい
- 酒量が増えた
- 食欲がない など



困ったときの相談先

- 北海道いのちの電話…………… ☎011(231)4343 24時間対応
- よりそいホットライン…………… ☎0120(279)338 24時間通話料無料
- チャイルドライン…………… ☎0120(99)7777 月～土曜日 午後4時～午後9時
通話料無料。18歳までの子どもが対象。
- ヤング・テレホン・コーナー…………… ☎03(3580)4970 24時間対応。家族や学校関係者からの相談も受付。
- 中標津町保健センター…………… ☎0153(72)2733 平日午前8時30分～午後5時15分
- 中標津保健所…………… ☎0153(72)2168 平日午前8時45分～午後5時30分

国保だより



● 国民健康保険被保険者証の更新について

平成30年4月1日から、これまでの国民健康保険制度が変わり、市町村に加えて都道府県も国民健康保険制度の運営を担うこととなり、**北海道全体で被保険者証の更新時期が毎年8月に統一されます。**

この改正により、被保険者証の**有効期限は平成30年7月31日までとなります**ので、9月中旬にお送りする被保険者証をご確認ください。

※詳細については、被保険者証送付時にお知らせを同封しますので、そちらをご覧ください。

被保険者証の統一スケジュールについて



問い合わせは、住民保険課 国保・高齢者医療係まで。

将来の年金額をアップできる「付加年金」

年金額をもっと増やしたいという方におすすめなのが「付加年金」です。

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者の方が、定額保険料（月額16,490円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。



付加年金の額（年額）は、

「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。

例えば…

付加保険料を10年間（月数に換算すると120ヶ月）納めた場合、

納めた付加保険料の合計は、400円×120ヶ月＝48,000円

これに対し、付加年金の額（年額）は、200円×120ヶ月＝24,000円となります。

付加年金は、老齢基礎年金と併せて受給できる終身年金です。2年間受給すると納めた付加保険料と同じ額となり、この時点で元金が戻る計算になります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。ご希望の方は年金手帳をお持ちのうえ、住民保険課国民年金係（1階・窓口②番）で手続きをしてください。

- 付加年金の額は固定です。物価変動による増減はありません。
- 納期限は翌月末日。ただし、土・日曜、祝日の場合は翌営業日となります。
- 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

問い合わせは、住民保険課 国民年金係まで。

中標津町自治基本条例を学ぼう！

その3

解説

中標津町自治基本条例 『第1章 総則』、『第1条』について

第1章では、この条例の目的を明らかにするとともに、用語の定義、自治の『基本理念』、『基本原則』を定めています。

また、第1条では、この条例を定める目的について明記しています。

地方分権社会においては、自己決定と自己責任に基づいて自治を推進していく必要があります。そのことから、行政運営にあたっては、今まで以上に情報の共有や町民参加が求められることとなります。しかし、これらを推進するための基本的な制度やルールが明確ではありませんでした。

そこで、安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現のため、中標津町の自治に関する目標である基本理念、様々な制度や政策を立案、実行するうえでの基本的な考え方となる基本原則、それらを推進するためのルールを条例として定め、自治における町民及び議会、行政のあり方を明確にすることによって、それぞれの役割を發揮した、町民が主体の自治の実現を目指します。

条例本文

中標津町自治基本条例 …第1章 総則…

(目的)

第1条 この条例は、中標津町の自治の基本理念と基本原則を定め、町民の権利及び役割並びに議会及び行政の責務を明らかにし、安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会を築くための基本的な事項と制度を規定することにより、町民が主体の自治の実現を図ることを目的とします。

次回は中標津町自治基本条例の第2条（用語の定義）について紹介します！

問い合わせは、企画課 行政改革・協働推進係まで。

中標津町営施設の指定管理者の公募を実施します

中標津町では、平成18年度から指定管理者による施設の管理運営を実施しています。

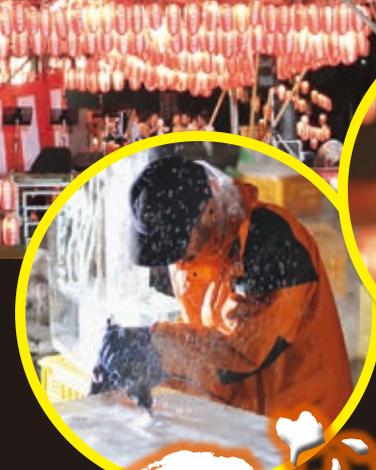
平成30年度からも4年の期間において、下記の施設で指定管理者による管理運営を予定しています。

指定管理者になるには、募集期間内に応募し、中標津町公の施設に係る指定管理者選定委員会における審査を経て指定管理者候補となり、中標津町議会の議決を得る必要があります。

募集期間	9月15日(金)～10月24日(火)
応募資格	団体（法人である必要はありません）
応募方法等	各担当係に募集要項がありますので、受領のうえ確認してください。
その他	不明な点は、各担当係に問い合わせてください。

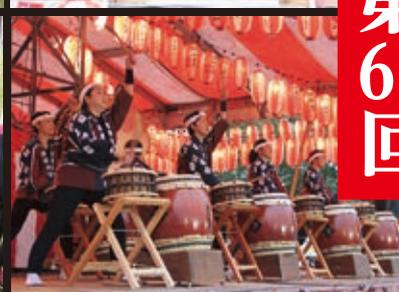
番号	募集の名称	施設の名称	担当係
1	中標津町総合福祉センター	中標津町総合福祉センター	町民生活部 福祉課 社会福祉係
2	中標津町労働会館	中標津町労働会館	経済部 経済振興課 商工労働係
3	公園	丸山公園 ほか32公園	建設水道部 建設管理課 維持係
4	中標津町総合文化会館等	①中標津町総合文化会館 ②中標津町図書館 ③中標津町交流センター	教育委員会 生涯学習課 社会教育係
5	中標津町営体育施設等	①中標津町総合体育館 ②中標津町温水プール ③中標津町武道館 ④中標津町営テニスコート ⑤中標津町営ふれあいテニスコート ⑥中標津町営野球場 ⑦中標津町運動公園	

問い合わせは、各担当係まで。



第61回

なかさへつ 夏祭り







マイナンバー制度における情報連携について

国では、マイナンバーを用いる事務手続において、これまで提出する必要があった書類（住民票の写し、課税証明書など）が省略できるよう、情報連携の本格運用開始に向けた準備（試行運用）を行っています。

情報連携の本格運用は今年の秋頃を予定していますが、現在の試行運用期間においては、従来どおりの書類の提出が必要となりますのでご注意ください。

※“情報連携”とは、マイナンバー法に基づき、これまで町民の皆さんが行政の各種事務手続で提出する必要があった書類を省略することができるよう、専用のネットワークシステムを用いて、行政機関同士の間で情報をやり取りすることです。



- マイナンバーのお問い合わせは、総合フリーダイヤル（無料）をご利用ください
- マイナンバーカードを紛失して、利用を一時停止する場合もご利用ください（こちらの場合は24時間対応です）

☎ 0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後8時
土日祝：午前9時30分～午後5時30分

問い合わせは、企画課 企画調整係まで。



中標津町地域雇用創造協議会

講座開催のお知らせ

求職者・転職希望者対象の講座

第2回 目指せ！北の料理人講座～道東の幸編～

北の料理人講座も最終回の開催となり、特別講師として、ANAクラウンプラザホテル釧路から^{じれがね}榆金^{ひさゆき}久幸シェフにお越しいただき講話および調理実習を実施します。また、地域の専門講師による「地域食材を活用した調理実習」や「食品衛生学」も基礎から学べる機会なので、飲食業界への就職を希望される方はぜひご参加ください。

開催日：9月12日(火)～14日(木) (全5回開催)

会場：中標津町総合文化会館

体験型観光ビジネス講座

中標津町内で体験型観光ガイドの技術を学べる講座です。今回はガイド養成特別講座として、町内外から観光事業者をお招きし、バードウォッチングやランチウェイのガイドを目指すために、フィールド実習やモデルツアー造成などワークショップを交えながら行います。観光に興味のある方はぜひご参加ください。

開催日：(全4回開催)

●9月26日(火)、29日(金) 午後1時～午後5時

会場：中標津経済センター

●9月27日(水)、28日(木) 午前9時～午後4時(予定)

会場：町内フィールド実習

事業者・起業希望者対象の講座

N-Biz(エヌビズ) ビジネス拡充支援セミナー

中標津町の事業者や起業を目指している皆さんを応援する講座です。

今回のテーマは「起業・事業拡大支援」として、中小企業診断士であり、北海道中小企業総合支援センターで起業や事業拡大に際する豊富なコンサルティング経験を持っている^{よしざわ よしのり}吉澤慶記氏を札幌からお招きして開催します。

中標津町で何かを始めたい、新たな分野へ踏み出したい、現状の業績の見直しなど、プロのコンサルタントから実践的なお話を聞ける機会なので、中標津町の企業家の皆さん、起業を目指している皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日：(全5回開催)

●3回目 10月4日(水) 午後7時～午後9時

起業・事業拡大支援セミナー

「ビジネスチャンスの見つけ方

～新しいビジネスを創るために」

●4回目 10月5日(木) 午後7時～午後9時

起業・事業拡大支援セミナー

「成功する事業計画・資金計画の立て方」

会場：トーヨーグランドホテル

講師：^{よしざわ よしのり}吉澤 慶記氏

※5回目の開催は11月8日(水)を予定しています。

※参加費は無料ですが、事前申込みが必要です。

※開催内容の詳細や申込みは、役場やハローワーク等町内施設に設置したチラシまたは協議会ホームページ (<http://n-job.net>) をご覧ください。



問い合わせは、中標津町地域雇用創造協議会 ☎72-4154まで。

町営住宅使用料のコンビニ収納が始まります！

今まで町営住宅使用料及び駐車場使用料の納付は金融機関、役場出納室、計根別支所に限られていましたが、平成29年10月分の使用料からコンビニエンスストア（コンビニ）でも納付ができるようになります。曜日や時間を気にすることなく、コンビニで納付することができますので、ぜひご利用ください。

なお、ゆうちょ銀行や郵便局の払込機能付きATMでも納付ができるようになります。

また、金融機関、役場出納室、計根別支所でもこれまでどおり納付できます。



※平成29年10月1日以前に発行した納付書、傷や汚れでバーコードが読み取れない納付書はコンビニで納付できませんのでご了承ください。

問い合わせは、都市住宅課 住宅係まで。

◀◀◀ 市民後見人養成研修のご案内 ▶▶▶

成年後見制度は、認知症、知的・精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方を法的に保護し、支援するための制度です。

この成年後見制度は、家庭裁判所から選任された後見人が本人を支援するものですが、中標津町では弁護士や司法書士、社会福祉協議会が後見人として活動しています。

今、後見人の役割を地域で担うものとして注目されているのが「市民後見人」です。

このたび、市民後見人の概要や後見制度に係る基礎知識などを学んでいただくため、中標津町社会福祉協議会において「市民後見人養成講座」を開催します。

成年後見制度に関心のある方や、高齢者問題・障がい者問題に関心のある方、また家族にそのような方がいる場合はぜひご参加ください。

■開催日程（全5回）

第1回	10月24日(火)	午前9時～午後4時20分
第2回	10月25日(水)	〃
第3回	11月28日(火)	〃
第4回	11月29日(水)	〃
第5回	11月30日(木)	〃

■開催場所 中標津町総合福祉センター（ぶらっと）

■申し込み 中標津町社会福祉協議会に電話で申込みください。（ただし、対象は中標津町在住の方のみです）

☎79-1231

平成29年10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します！

この調査は日本の就業・不就業の実態を明らかにするため、統計法に基づいて実施する国の重要な統計調査です。調査結果は雇用政策・経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策を企画・立案するための基礎資料として活用されます。

調査を依頼する世帯には、9月中旬に調査員がうかがい調査書類を配布します。皆さんに、より便利に回答していただくため、パソコンやスマートフォンを使って簡単にインターネットで回答することも可能です。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

なお、調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されています。インターネット回答における通信もすべて暗号化し、不正なアクセスの監視も24時間行っています。また、調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を漏らすことや、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は統計法により固く禁じられていますので、安心してご回答ください。

問い合わせは、総務課 情報化推進・広報調査係まで。

知っていますか?

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主
建設業を営む人

対象となる労働者
建設業の現場で働く人

掛金
月額310円

特長

- 国の制度なので安全・確実、申込手続きが簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



～～ 建退共制度の特例措置のお知らせ ～～

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続の特例措置を実施しています。

建退共から事業主の皆さんへのお願い

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。



ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください！

建退共

Q 検索

詳しくは、建退共北海道支部（☎011-261-6186）まで。

サービス付き
高齢者向け住宅

つなぐ 来春4月
OPEN

施設介護スタッフ **正社員**
パート

大募集

職場説明会・資格取得説明会 開催

未経験者も安心です! **広告**

開催日時 9月8日(金)・9日(土)・15日(金)・16日(土)・18日(月)

開催場所 つなぐ開設準備室 中標津町西11条南8丁目3番地

開催時間 10:00～15:00の間で好きな時間におこください。

お申し込み お電話にてお申し込みください。面接希望の方は履歴書持参でご来場ください。
*当日会場に来れない方、ご都合のつかない方は、お電話にてご相談ください。随時対応いたします。*詳しくは下記までお問合せください。

資格取得制度があるので
オープン前に資格取得!!さらに費用を
全額当社負担

施設内における介護業務全般【正社員】
基本給 130,000円～150,000円 夜勤手当 (1回)5,000円
資格手当 2,500円～10,000円 通勤手当 (規定支給)
介護業務手当 10,000円 賞与あり (年2回支給/計2ヶ月)
住宅手当 5,000円 *日勤専従希望もご相談ください。 【パート】時給 850円～ *通勤手当等は別途支給

180,000円～

お問い合わせ
応募先

つなぐ開設準備室 ☎ 0153-79-8800 担当/星まで

〒086-1111 中標津町西11条南8丁目3番地
履歴書にご記入の上つなぐ開設準備室までご郵送ください。

地域おこし協力隊が行く！

其の
28

最近、初めてお会いする町民の方に「町の広報紙に連載している方ですよね？」とよく言われるようになりました。
皆さんにこんなに読まれているんだなあ

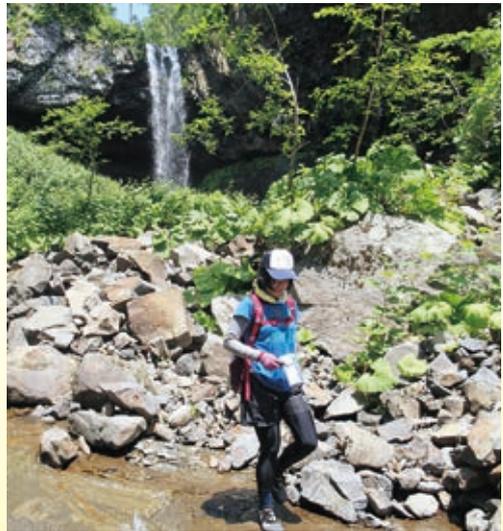
と思い、改めて気が引き締まる今日この頃です。

先日、毎年行われている中標津町教育委員会主催の「親子で登ろうクテクンの滝」の下見として2回目となるクテクンの滝に行ってきました！昨年は雨が続き増水して、川の流れも速く、濁っていましたが、今回は中標津では味わったことがなかった30度を超える真夏日に行き、マイナスイオンをたっぷり浴びてきました！クテクンベツ林道終点まで車で向かい、駐車をしてから滝の頂上までは約3キロの沢登りをします。

自分よりもはるかに大きな岩を何度も乗り越え、武佐岳の雪解け水をたっぷり含み何メートルにも伸びた草をかき分けながら、滝を目指します。鳥の鳴き声や川のせせらぎ、泳ぐ魚の姿、クワガタにも出会い、原生の自然がそのまま残されており、中標津町の秘境とも言われています。クテクンの滝に到着すると高さ25メートルの落差に圧倒されました。滝のさらに上には、あと12本もの滝が存在するのでいつか行ってみたいと密かに思っています。

外に出たり、机に座り事務仕事をしながら、そんな日々をすごしていますが、私自身、中標津町に移住してから丸2年が経ちます。

最初の1年は各種イベントやこの地域ならではの食材、風景、空気で感じる季節の移り変わりなど、全てが新鮮でドキドキワクワクしながら1年が過ぎて行きました。2年目は、1年目で感じた地域の良さを広め課題を克服してきました。そして3年目からはさらにめまぐるしい毎日になる予感がしますが、残りの限られた時間の中で自分の将来も考えていこうと思います。



中標津町地域おこし協力隊 小池 ひとみ
メールアドレス koike@kaiyoudai.jp



路線バスに乗ってイベントに参加しよう No.3

標津線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運轉撲滅と二酸化炭素削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、下記のイベントでのみ利用できる無料乗車券の配布を企画しました。他市町のイベントに参加していませんか？

イベント対象

- 別海町産業祭……………9月16日(土)～17日(日)
- 根室さんま祭り……………9月16日(土)～17日(日)
- しべつあきあじまつり……………9月24日(日)
- 根室産業フェスティバル……………10月1日(日)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
※受付期間：9月5日～各イベント開催3日前までです(バス定員で締切)。

バス時刻表

別海町産業祭 《厚床中標津線》

行き	中標津バスターミナル	09:30
	別海(ぷらと)	10:11
	競技場入口	10:18

帰り	競技場入口	15:52
	別海(ぷらと)	16:00
	中標津バスターミナル	16:40

※16日(土)は「競技場入口」から徒歩、
17日(日)は「別海(ぷらと)」からシャトルバス乗換え



根室さんま祭り 根室産業フェスティバル 《空港線》

行き	中標津バスターミナル	09:14
	根室駅前ターミナル	10:46
	根室有磯営業所	10:55
	根室有磯営業所	15:15

帰り	根室駅前ターミナル	15:24
	北方四島交流センター	15:29
	中標津バスターミナル	17:56

※さんま祭りは「駅前ターミナル」からシャトルバス乗換え、または「有磯営業所」から徒歩

※産業フェスティバルは「駅前ターミナル」からシャトルバス乗換え、帰りは北方四島交流センターからも乗車できます。

しべつあきあじまつり 《標津標茶線》

行き	計根別(農高前)	10:21
	中標津バスターミナル	10:49
	標津サーモンパーク	11:20

帰り	標津サーモンパーク	14:28
	中標津バスターミナル	15:01
	計根別(農高前)	15:27



申し込み・問い合わせは、生活課 交通町民相談係まで。



日程	ごみ収集	最終処分場
9月18日(月)	休み	休み
9月23日(土)	休み	休み

詳しくは、生活課 環境衛生係まで。

児童手当等について

児童手当の受給に必要な手続きは次のとおりです。

- 出生：15日以内に「認定請求」または「額改定(増額)」の手続き
- 転入：前住所転出予定日から15日以内に「認定請求」の手続き
- 転出：転出する前に「消滅届」の手続き

※手続きが遅れた場合、受給できるはずの手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

※受給者(父等)だけ、または児童だけが転入及び転出するときも手続きが必要な場合があります。

※中学3年生までの児童を養育しているが受給していない方はお問い合わせください。

※公務員の方は勤務先所属庁から手当が支給されます。

詳しくは、子育て支援室 子育て給付係まで。

重度心身障がい者の方の医療費助成について

重度心身障がいの方が、医療機関にかかった時の医療費のうち保険診療費用の自己負担額の一部を助成しています。(精神障がいの方は入院に係るものを除きます)。対象者は次の項目に該当する方のうち、前年の所得が一定の基準額を超えない方です。

- ・身体障害者手帳1級、2級の方(内部障害は3級まで)
- ・療育手帳A判定の方
- ・重度の知的障害と判定、診断された

方
・精神障害者保健福祉手帳1級の方
※既に助成を受けている方については、更新の案内を送付しています。
詳しくは、福祉課 福祉支援係まで。

年金相談所開設のお知らせ

開設日時

- 10月3日(火) 午後1時～午後5時
- 10月4日(水) 午前9時～午後2時

開設場所

中標津町役場 会議室

予約受付期間

- 9月8日(金)～9月27日(水)
- 予約申し込みは、釧路年金事務所

☎0154-61-6000まで。

「公証週間」電話相談を実施します

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を国民の皆さんに広く普及するため、日本公証人連合会本部において、電話相談を実施します。

- 日時** 10月1日(日)～7日(土)
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分
- 電話番号** 03-3502-8239
釧路市末広町7丁目2番地
金森ビル1階

内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般
問い合わせは、釧路地方法務局 総務課 庶務係 ☎0154-31-5010まで。

特定計量器(小型はかり)の定期点検を行います

商店・工場・学校・病院等で、取引または証明上の計量に使用している「はかり」「分銅」「おもり」は、計量法に基づき、2年に1回、知事が行う「定期検査」を受検し、合格したものでなければ使用できません(代検査計

量士の検査を受検した計量器は定期検査を免除されます)。

受験予定事業者には9月中旬を目処に案内を予定していますが、平成27年10月(前回定期検査)以降に新規で特定計量器を購入し使用している事業所、新規開業等により特定計量器を使用している事業所等がありましたら、お問い合わせください。

検査日時・場所

- ・中標津地区
10月12日(木)
午前9時30分～午後4時30分
中標津町総合文化会館
大ホール前ロビー
- ・計根別地区
10月13日(金)
午前10時～正午
中標津町交流センター(計根別支所)
問い合わせは、経済振興課 商工労働係まで。

ヒグマ出没注意!

9月2日から10月31日までは、秋のヒグマ注意特別期間です。

特に、キノコ狩りや川釣りなどで山や川に行く場合は、単独行動を避け、複数で行動し、ラジオなど、常に音の出る物を携行するなどして、人のいる位置をヒグマに知らせることが大切です。常に「ヒグマがいるかもしれない」という認識を持って十分注意しましょう。

中標津町ホームページにヒグマ出没情報を掲載しています。

詳しくは、農林課 自然環境係まで。

9月定例会の開催予定について

- 日時** 9月11日(月) 午前10時
- 場所** 中標津町役場3階 議事堂
傍聴等の問い合わせは、議会事務局 議事係まで。



健康

保健センターからのお知らせ

骨粗鬆症検診のお知らせ(10月分)

実施期間 10月3日(火)～31日(火)
毎週火～金曜日
(午前10時30分～午前11時)

対象 20歳以上の方

内容 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

料金 2,600円
(70歳以上 1,300円)
中標津町国民健康保険加入の女性、後期高齢者医療保険、生活保護の方：無料

定員 1日2名

実施場所 町立中標津病院 整形外科

申込締切 9月20日(水)
申し込みは、中標津町保健センター
☎72-2733まで。

乳がん検診のお知らせ(10月分)

実施期間 9月28日(木)～10月16日(月)

受付時間 ①午後2時 ②午後2時30分
③午後3時

対象 40歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)

内容 マンモグラフィ撮影

料金 3,000円
(70歳以上 1,500円)

実施場所 町立中標津病院

申込締切 9月15日(金)
申し込みは、中標津町保健センター
☎72-2733まで。

子宮頸がん検診のお知らせ(10月分)

実施場所 町立中標津病院
産婦人科外来
古野医院

実施期間 町立中標津病院

10月2日(月)～31日(火)
毎週月～金曜日
(申込締切 9月20日)

古野医院
水曜日・祝日以外の診療日

受付時間 町立中標津病院
午前8時30分～午前11時
古野医院
午前10時～午後1時
午後3時～午後5時

対象 20歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)

内容 頸部細胞診
膣エコー検査(希望者のみ)

料金 2,200円
(70歳以上 1,100円)
膣エコー検査は1,000円
申し込みは、中標津町保健センター
☎72-2733まで。

時短レシピで パパッと！フッキング教室

実施日 10月17日(火)

時間 午後6時30分～午後8時

対象 20～30代

内容 講話・調理実習

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾

定員 15名

実施場所 中標津町保健センター

申込締切 10月6日(金)
申し込みは、中標津町保健センター
☎72-2733まで。



税金

9月は国民健康保険税(第4期)、 固定資産税(第3期)の納期です 【納期限は10月2日】

今月納期分の指定口座からの振替日は10月2日(月)です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の

確認をお願いします。

～納税は口座振替で！～

町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税には、簡単便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行っています。詳しくは納税課 収納係まで。

～納期が既に経過しています～

- 町道民税(第1・2期)
- 固定資産税(第1・2期)
- 軽自動車税
- 国民健康保険税(第1・2・3期)

納期限を過ぎた税は『滞納』となります。納期を過ぎると納期内に納めた方との公平のため、未納者に対しては納付の催告(催促)文書を送付し、職場調査・預貯金調査等を行います。

なお、納期限の翌日から納める日までの期間に応じ延滞金が掛かります。もう一度お手元の納付書をお確かめのうえ納付されていない方は早急に納めてください。

<休日・夜間相談窓口>

夜間相談日 9月19日(火) 午後6時～午後8時
休日相談日 9月24日(日) 午前9時～午後5時

平日の昼間に時間をとることができない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、当日窓口では町税・国民健康保険税のみ納めることができます。



一般

ごみ収集のお知らせ

祝日のごみの収集は次のとおりです。



7月
28・29
日

なかなか健康シェイプアップ教室



中標津町総合体育館で7月28日、29日の2日間、「なかなか健康シェイプアップ教室」が開催されました。「めざせ！ファイターズガールBODY」と題してファイターズガール3名とファイターズダンスアカデミー講師による指導のもと、家庭でできるトレーニングやストレッチ、ダンスエクササイズなどを行い、参加者の皆さんは心地よい汗を流していました。

8月
4
日

橋梁点検結果報告 手交式 「牛乳で乾杯」PR用カップ贈呈式

8月4日の「橋の日」に、平成29年度の橋梁点検分町道橋95橋の点検結果報告書の手交式が行われました。

これは、中標津町建設業協会様との協定により平成26年度から実施しており、今年度は6月5日から9日の5日間で実施され、会員43社189名の参加により橋梁点検が実施されました。

その後、引き続き「牛乳で乾杯条例」PR用のカップ贈呈式が行われ、中標津町建設業協会様から3,000個のカップが寄贈されました。



8月
15
日

中標津町殉公者追悼式

毎年、8月15日の終戦記念日に併せて中標津町殉公者追悼式が行われています。

丸山公園に設置されている殉公者之碑前で参拝を行った後、総合文化会館で約90名の参列者が戦没者を尊び献花を行いました。



平成29年
9
VOL.657
(毎月5日発行)

中標津

なかしべつ

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、データ(JPEG)で提供しますので総務課情報化推進・広報調査係までご連絡ください。



広報中標津は、環境保護のため道産間伐材と古紙を配合した用紙および100%植物油型インキ「ナチュラルリス100」を使用しています。



7月31日現在住民登録人口

町の人口	23,731 (± 0)
男	11,607 (- 2)
女	12,124 (+ 2)
世帯数	11,113 (+ 4)
	()内は前月比

誕生 14人 死亡 12人 転入 48人 転出 50人

乳用牛飼養戸数 294戸 乳用牛飼養頭数 39,282頭
※各農協8月1日現在データ