



1月分よていにこんだてひょう

令和7年度

中標津町学校給食センター

月	火	水	木	金									
メロンパン 小麦粉、食塩、イースト、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、鶏卵、コンパウンドバター、マーガリン、メロンオイル (アレルゲン：小麦、卵、乳)	保護者のみなさまへ ★1月の学校集金日 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <th>中小</th><th>東小</th><th>丸小</th><th>中中</th><th>広中</th></tr> <tr> <td>19日</td><td>20日</td><td>21日</td><td>22日</td><td>23日</td></tr> </table> <p>★ 1月の口座振替は、 1月27日(火)です。</p> <p>※ 口座振替ができなかった場合は、翌月にその分を上乗せして手続きします。</p>	中小	東小	丸小	中中	広中	19日	20日	21日	22日	23日	 <p>○給食に関するお問合せ・ご相談先は 中標津町学校給食センター ☎72-2673 (午前8時15分から午後4時30分まで)</p>	 <p>16日 小705kcal・中839kcal ☆ポークカレーライス •ふくじんづけ ☆フルーツのヨーグルトあえ 精白米、玉葱、豚肉、じゃが芋、人参、中標津牛乳、生姜、にんにく、カレー粉、ポークブイヨン、チャツネ、ブルーンエキス、バーモントカレー給食用、とろける給食用カレー、デラックスキングカレー 福神漬け ヨーグルト、甘夏缶、白桃缶、りんご缶</p>
中小	東小	丸小	中中	広中									
19日	20日	21日	22日	23日									
19日 小644kcal・中741kcal ☆ごはん(たまごふりかけ) ☆ぶたじる ☆いわしのうめに ☆ほうれんそうのごまあえ 精白米、たまごふりかけ ごぼう、つきこんにゃく、じゃが芋、豚肉、大根、人参、豆腐、いりこだし、鰹だし、白味噌 いわしの梅煮 人参、もやし、ほうれん草、薄口醤油、上白糖、黒すりごま	20日 小812kcal・中1104kcal ☆メロンパン ☆コーンクリームスープ ☆チーズハンバーグ ☆マカロニサラダ メロンパン 玉葱、ホールコーン、スィートコーンペースト、中標津牛乳、中標津生クリーム、バター、塩、コーンボタージュ、ホワイトルー、ボタージュJ、こしょう チーズハンバーグ マカロニ、塩、人参、きゅうり、マヨドレF、こしょう	21日 小726kcal・中859kcal ☆みそラーメン •たまコロ ☆やきプリンタルト 茄でラーメン、味付メンマ、つと、豚肉、人参、もやし、長葱、わかめ、がらスープチキン、ポークブイヨン、塩、味噌ラーメンたれ、にんにく、一味唐辛子 たまコロ、菜種油 焼きプリンタルト	22日 小638kcal・中763kcal ☆ビビンバどん (にくそぼろ・やさい) ☆ワンタンスープ 精白米、豚肉、大豆ミートミンチ、味付メンマ、豆腐、酒、みりん、赤味噌、濃口醤油、上白糖、にんにく、生姜、豆板醤、白いごま、人参、もやし、ほうれん草、薄口醤油、りんご酢、ごま油 人参、ウェーブワンタン、チンゲン菜、長葱、がらスープチキン、ポークブイヨン、塩、塩ラーメンたれ、ごま油	23日 小752kcal・中849kcal •ごはん(おかかふりかけ) ☆みそしる (なめこ・とうふ) ☆チキンなんばん ☆はくさい ちゅうかサラダ 精白米、おかかふりかけ なめこ、わかめ、豆腐、いりこだし、鰹だし、白味噌 鶏肉、塩、こしょう、酒、卵白、澱粉、上新粉、菜種油、濃口醤油、上白糖、りんご酢、玉葱、水 人参、白菜、きゅうり、中華くらげ、ごま油、りんご酢、濃口醤油、上白糖									
26日 小645kcal・中751kcal ・ごはん ☆みそしる (あさり・ながねぎ) ☆にくじやが ☆あつやきたまご 精白米 人参、あさり、長葱、いりこだし、鰹だし、白味噌 豚肉、人参、つきこんにゃく、玉葱、じゃが芋、生姜、酒、三温糖、濃口醤油、みりん 厚焼きたまご	27日 小710kcal・中855kcal ☆ぶたみそどん ☆かぼちゃだんごじる 精白米、豚肉、玉葱、人参、ホールコーン、いんげん、みりん、赤味噌、上白糖、生姜、一味唐辛子、白いりごま おじやがもちボールかぼちゃ、人参、大根、ほうれん草、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油	28日 小560kcal・中703kcal ☆きょうふううどん ☆メンチカツ ☆キャベツのしおこんぶあえ 茄でうどん、鶏肉、油揚げ、椎茸、つと、人参、ほうれん草、長葱、塩、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油 メンチカツ、菜種油 人参、キャベツ、塩昆布、塩、ごま油	29日 小802kcal・中924kcal ☆ハヤシライス ★ブロッコリーとチーズのサラダ ★ミルクアイスクリーム ラ・レトリさんのミルクアイスの登場です	30日 小792kcal・中958kcal ☆わかめごはん ☆けんちんじる ☆えびチリ ☆ポテトサラダ 精白米、炊き込みわかめの素 ごぼう、つきこんにゃく、大根、人参、油揚げ、豆腐、塩、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油 えびチリ、菜種油、玉葱 ポテトサラダ									

全国学校給食週間と 7つの目標!

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。



1・2月は
リクエスト給食

今年3月に卒業される中学3年生のみなさんを対象に、リクエスト給食のアンケートを行いました。
 リクエストしていただいたメニューは、1月と2月の給食で登場します。

どんなメニューがリクエストされたのか、献立表の★印をチェックしてみてくださいね。

ご協力、ありがとうございました！

- ★…リクエストが多かったメニュー
- ☆…リクエストされたメニュー

いちばんおお一番多くリクエストされたのは、
ブロッコリーとチーズのサラダでした♪

