

令和7年度 根室管内教育講演会

博士(スポーツ医学)、アスレティックトレーナー

講師

鈴木 岳.氏 (すずき たけし)

R-body Inc.代表取締役／筑波大学教授(協働大学院)
／独立行政法人日本スポーツ振興センターハイパフォー
マンススポーツセンター特任アドバイザー／北海道東川
町Chief Wellness Officer (CWO)

こんな人に聞いてほしい

- 健康で元気に暮らしたい人
- コンディショニングを整えたい人
- 体の不調に悩んでいる人
- 子どもの運動によるケガと予防について知りたい人
- 健康に関する仕事をしている人

とき

2025年

9/21

日曜日

入場無料・申込不要

開場：午後2時30分

開演：午後3時(終演予定午後4時40分)

第1部

- スポーツトレーナーによる健康まちづくり(午後3時～午後4時)

第2部

- ジュニア期のコンディショニングの重要性について(午後4時10分～午後4時40分)

※終了後R-body スタッフによる実技セッション
「小中学生向けコンディショニングセッション」も
行います。(午後4時50分～午後5時30分)

観覧可

第1部か第2部のどちらかでもOK!

プロフィール

東京・千葉にてスポーツ運動療法施設「R-body 大手町店・柏の葉店」やコンディショニングコーチ養成機関「R-body ACADEMY」を運営。
スポーツ医・科学の最前線コンセプトをもとにアスリートはもとより一般の方を対象に、予防医学に特化したトータルコンディショニングサービスを提供し、コンディショニングコーチ、ウェルネスコンサルタントの人材育成を精力的に行っているほか、地方自治体と連携して健康なまちづくりにも注力している。

ところ

中標津町総合文化会館しるべっとホール
(標津郡中標津町東2条南3丁目1番地1 ☎0153-73-1131)

■主催／根室管内教育講演会実行委員会(中標津町教育委員会、根室管内校長会、根室管内教頭会、中標津町小中学校PTA連合会)、一般財団法人北海道公立学校教職員互助会

■問合先／中標津町教育委員会社会教育課社会教育係(標津郡中標津町丸山2丁目22番地 ☎0153-74-0174)